

# IZGAISMO NĀKOTNĪ

Karjeras attīstības programma  
LU studentiem

# MĒRĶIS

LU studentu gatavošana  
veiksmīgai profesionālajai karjerai  
papildusstudijām.

**JA STUDENTS IR JAUTĀJUMS,  
TAD MENTORS IR **ATBILDE.****

# UZDEVUMI

Programmas laikā students ar padomdevēja palīdzību pilda šādus uzdevumus:



Attīsta  
nepieciešamās  
kompetences un  
raksturu

Rod atbildi uz  
jautājumu:  
Ko es varēšu darīt  
pēc studijām?



Pilnveido mērķu  
izvirzīšanas un  
sasniegšanas  
prasmes

Gūst iespēju  
dibināt kontaktus  
nozārē



Saņem atbalstu  
studiju procesā, ja  
nepieciešams

# DALĪBNIIEKI - STUDENTI

Latvijas Universitātes studenti, kuri ir:

motivēti gatavoties  
profesionālajai  
dzīvei papildus  
studiju procesam



gatavi apmeklēt visas  
programmas aktivitātes  
un regulāri tikties ar  
padomdevēju.

apņēmīgi piedalīties  
programmā vienu  
mācību gadu

# DALĪBNIKI - PADOMDEVĒJI

Profesionāļi ar augstāko izglītību un darba pieredzi jomā,  
kurā gatavojas mentorēt studentu.

Gatavi apmeklēt  
visas programmas  
aktivitātes.

Gatavi regulāri tikties ar  
mentorējamo studentu  
(reizi mēnesī vai divos).



Vēlams ar jau esošu pieredzi veicinot citu  
cilvēku izaugsmi vai profesionālo attīstību (kā  
vadītājs, mentors, prakses vadītājs utml).

Motivēti un spējīgi  
nodot savu pieredzi  
studentiem.

Ar apņemšanos  
pedalīties programmā  
vienu mācību gadu.

# PADOMDEVĒJU IEGUVUMI

Iespēja nodot tālāk savu pieredzi, ietekmēt studenta iegūtās izglītības kvalitāti un sasaisti ar darba tirgu.



Apmācības un pieredze mentorējamā mērķu un uzdevumu definēšanā, veikuma un izaugsmes novērtēšanā.

Iespēja iepazīties un dalīties pieredzē ar citiem padomdevējiem.



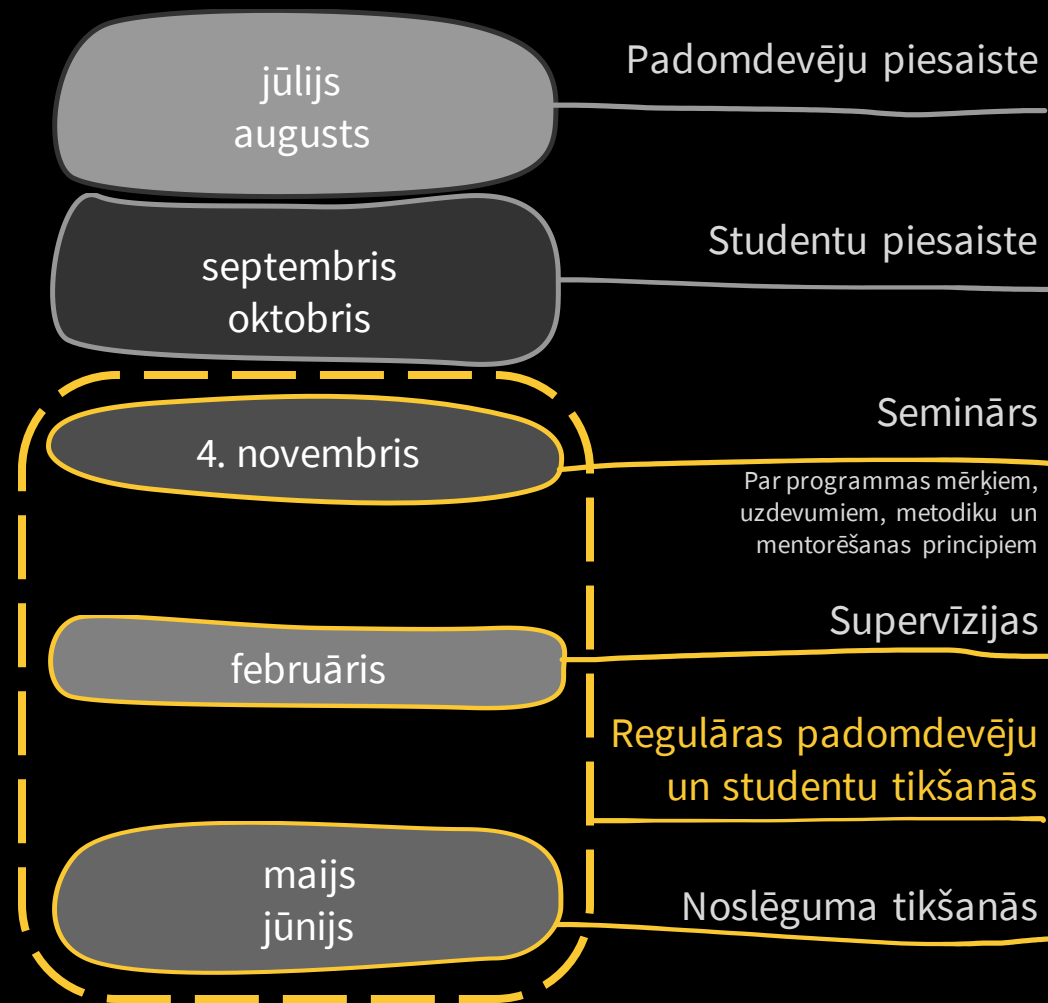
Iespēja iegūt jaunu darbinieku.



JA STUDIJAS IR TEORIJA,  
TAD MENTORS IR PRAKSE.

# PROGRAMMAS PLĀNS

2021./2022. mācību gadam



# PIETEIKŠANĀS

Īsa motivācijas vēstule  
(700 zīmes)

Portreta foto ne mazāka kā  
300x300px

+

Curriculum Vitae vai  
saite uz LinkedIn profilu



- Piesakoties personīgi LU Absolventu klubā
- Rakstot LU Karjeras centram:  
[liga.valinka@lu.lv](mailto:liga.valinka@lu.lv)



# ORGANIZĒ



---

LATVIJAS UNIVERSITĀTE  
**Karjeras centrs**



**JA NĀKOTNE IR  
TUMSA,**

**TAD MENTORS IR  
GAISMA.**